



## LIGUE REGIONALE D'ATHLETISME DE LA GUYANE

AFFILIEE A LA FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

Déclarée le 09/01/1963 N°101877- Parution journal officiel 09/01/63

13 Cité Zéphir Rte de Montabo – BP 38 CAYENNE CEDEX

Tél: 0594 30 54 76 - Fax : 059430 54 76

Email : [athle973@wanadoo.fr](mailto:athle973@wanadoo.fr)

N° Siret : 40912835200013-APE 926C

N° Siren : 409 128 352



### FINALE REGIONALE POINTE D'OR

**Dimanche 04 MAI 2008 09h00**

**Stade René LONG de Saint Laurent du Maroni**

#### **PRESENTATION**

La ligue régionale D'athlétisme de Guyane et le club du COSMA organisent le dimanche 04 Mai 2008 la finale régionale des pointes d'or au stade René LONG.

Cette compétition est réservée exclusivement aux benjamins et aux minimes filles et garçons licenciés FFA ou UNSS.

Il s'agit d'épreuves multiples, sous forme de triathlon, réservées aux jeunes Catégories, garçons et filles benjamins et minimes.

Les performances sont cotées selon la table de cotation 2004

Le règlement est celui prévu par de la FFA, stipulé dans le livret 2007-2008.

Les performances pourront être réalisées sur plusieurs journées, mais devront avoir été extraites d' un triathlon.

#### **Le programme étant le suivant**

Benjamins/Benjamines :

- Triathlon : 1 course, 1 saut + 1 lancer

Minimes Garçons et Filles :

- Triathlon libre : 1 course + 1 saut + 1 lancer

- Triathlon technique : 2 concours + 1 course

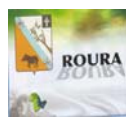
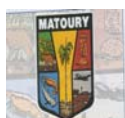
- Triathlon spécial : 1000m ou marche + 1 concours + 1 épreuve libre (attention si l'épreuve libre est une course, celle-ci doit être inférieure à 200m, donc pas de doublé 200haies/1000 ou marche)

#### **REGISTRE DES ÉPREUVES**

Epreuves officielles benjamins et minimes figurant au livret fédéral mais pas de doublé 200haies/demi-fond

**Relais :800-200-200-800 est organisé pour les catégories benj et minime filles et garçons . les équipes pourront être mixtes.**

#### Nos Partenaires





# LIGUE REGIONALE D'ATHLETISME DE LA GUYANE

**AFFILIEE A LA FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME**

**Déclarée le 09/01/1963 N°101877- Parution journal officiel 09/01/63**

13 Cité Zéphir Rte de Montabo – BP 38 CAYENNE CEDEX

Tél: 0594 30 54 76 - Fax : 059430 54 76

Email : [athle973@wanadoo.fr](mailto:athle973@wanadoo.fr)

N° Siret : 40912835200013-APE 926C

N° Siren : 409 128 352



## 1.6 Registre des épreuves : épreuves officielles Benjamins et Minimes

FAMILLES	ÉPREUVES BENJAMINS	ÉPREUVES BENJAMINES
VITESSE	50 m 100 m	50 m 100 m
HAIES	50 m haies de 65 à 78 cm	50 m haies de 65 à 78 cm
DEMI-FOND	1000 m	1000 m
MARCHE	2000 m marche	2000 m marche
SAUTS DE DISTANCES	Longueur Triple saut	Longueur Triple saut
SAUTS AVEC BARRE	Hauteur Perche	Hauteur Perche
LANCERS EN TRANSLATION	Poids Javelot	Poids Javelot
LANCERS EN ROTATION	Disque Marteau	Disque Marteau
RELAIS	4 x 80 m	4 x 80 m

FAMILLES	ÉPREUVES MINIMES GARÇONS	ÉPREUVES MINIMES FILLES
VITESSE	50 m 100 m	50 m 100 m
HAIES	80 m haies 100 m haies 200 m haies	50 m haies 80 m haies 200 m haies
DEMI-FOND	1000 m	1000 m
MARCHE	3000 m 3000 m marche	2000 m 2000 m marche
SAUTS DE DISTANCES	Longueur Triple saut	Longueur Triple saut
SAUTS AVEC BARRE	Hauteur Perche	Hauteur Perche
LANCERS EN TRANSLATION	Poids Javelot	Poids Javelot
LANCERS EN ROTATION	Disque Marteau	Disque Marteau
RELAIS	4 x 60 m	4 x 60 m

## Compétition EA et Poussins

**Des épreuves pour les EA et PO sont organisées**

**EA filles et garçons : 50m-500m-8\*50m-Lancers de balles**

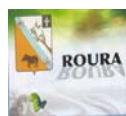
**PO filles et garçons : 50m-500m-8\*50m-Lancers de balles**

**Il est interdit de doubler les courses.**

**Il est autorisé une course et le lancer de balles.**

## Jury

### Nos Partenaires





## LIGUE REGIONALE D'ATHLETISME DE LA GUYANE

AFFILIEE A LA FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

Déclarée le 09/01/1963 N°101877- Parution journal officiel 09/01/63

13 Cité Zéphir Rte de Montabo – BP 38 CAYENNE CEDEX

Tél: 0594 30 54 76 - Fax : 059430 54 76

Email : [athle973@wanadoo.fr](mailto:athle973@wanadoo.fr)

N° Siret : 40912835200013-APE 926C

N° Siren : 409 128 352



**Chaque club devra fournir un minimum de 5 officiels pour le bon déroulement de la compétition. Le responsable de club remettra sa liste d'officiels au secrétariat de la compétition 30 minutes avant le début des épreuves.**

### Engagement

**La date limite d'engagement est fixée au jeudi 01 Mai 2008 - 17h00**  
**Mel : [oscar97@wanadoo.fr](mailto:oscar97@wanadoo.fr), exclusivement. Au delà de ce délai aucune inscription ne sera prise en compte. Ce règlement sera strictement appliqué.**

**Nous vous remercions de votre compréhension.**

### Programme horaire de la finale régionale

**Dimanche 04 Mai 2008**

**Stade René LONG ST Laurent du Maroni**

<b>09h00</b>	<b>Accueil des délégations</b>
	<b>Confirmation des engagements</b>
	<b>Explications et consignes sur le déroulement des épreuves</b>
<b>09h15</b>	<b>Mise en place du jury et vérifications des ateliers</b>
<b>09h30</b>	<b>Début des épreuves</b>
<b>14h00</b>	<b>Fin des Epreuves</b>

#### Nos Partenaires

