



SAISON 2010-2011

CREATION D'UNE SECTION DE JEUNES POUR LES 5-16 ans ou plus

avec l'A.S.L Maroni!!!

Planning consultable au stade René LONG

NOUVEAU !!!

Ecole d'athlétisme : **ATHLE DECOUVERTE**

- **6 à 9 ans** : Mercredi de 16H30 à 18H00
Samedi de 8H00 à 9H30

Ecole d'athlétisme : **ATHLE PERFORMANCE**

9 à 12 ans : Mercredi de 16H30 à 18H00
12 à 16 ans : Lundi de 18H00 à 19H30
Plus de 15 ans : du Lundi au vendredi de 17H00 à 20H00

Tous les entrainements se font au stade René LONG sous la responsabilité d'un entraîneur qualifié F.F.A.

DEBUT DES ENTRAINEMENTS LE LUNDI 4 OCTOBRE 2010

Pour adhérer au club vous devez avoir un **certificat médical** et payer une **cotisation**.

Assemblée Générale au CLUB HOUSE du Cosma Rugby

LUNDI 11 OCTOBRE 2010, 18H00

L'AUTRE MANIERE DE PRATIQUER LA COURSE A PIED